مرحبا،

بحسب معلومات وزارة الصحة كنت على اتصال مباشر مع مريض كورونا ، لذلك وفقاً لتعليمات وزارة الصحة

عليك الدخول الى الحجر الصحي لمدة تصل الى ١٤ يوم، من يوم التواصل مع المريض, يجب إجراء فحص كشف لفيروس كورونا بعد 4-7 ايام من من التواصل مع المريض

حتى في حال تلقيت نتيجة سلبيه انت ملزم بإتمام فترة الحجر الصحي لمدة تصل الى ١٤ يوم .

بالإضافة الى ذلك. حسب القانون يجب تبليغ وزارة الصحة عن الدخول للحجر الصحي المنزلي بواسطة استمارة على الانترنت او بواسطة الاتصال برقم 5400* "

في فترة الحجر المنزلي سوف يتم الاتصال بك من قبل صندوق المرضى المؤمن به.

في حال ظهور عوارض مثل : حرارة فوق 38 درجة مئوية، السعال، صعوبة التنفس، فقدان حاسة الشم او الذوق وفي كل مشكلة طبية، يجب التواصل مع طبيب العائلة في صندوق المرضى. **بواسطة الهاتف** فقط

في فترة الحجر المنزلي يجب عليك اتباع الإرشادات المرفقة

الارشادات للمقيم في الحجر الصحي:

- البقاء في غرفة منفصلة جيدة التهوية مع باب مغلق. الخروج من الغرفة فقط لنشاطات ضرورية ولأقصر وقت ممكن مع تغطية الفم والأنف بقناع فم -أنف أو القماش. إذا تواجد عدة معزولين في نفس المنزل، فيمكنهم البقاء معًا في نفس الغرفة. إذا كان العزل مطلوبًا من جميع أفراد الأسرة، فلا توجد قيود خاصة داخل المنزل.
- غسل اليدين بالماء والصابون أو تعقيمهما بالمعقم الكحولي قبل وبعد إعداد الطعام، وقبل الأكل وقبل وبعد استخدام المرحاض. إذا كانت الأوساخ ظاهرة على يديك، اغسلها بالماء والصابون أفضل من المعقم. من الأفضل استخدام أوراق للاستعمال لمرة واحدة لتجفيف يديك.
- استخدام مرحاض منفصل، قدر الإمكان.
- يجب الاهتمام بتغطية الفم والانف عند العطس او السعال ومفضل ان يكون ذلك بواسطة منديل أحادي الاستعمال او داخل المرفق وذلك لمنع الفيروس من الانتشار. ومباشرة بعد ذلك يجب غسل اليدين بالماء والصابون او تعقيم اليدين بمطهر كحولي

في فترة الحجر يمنع مغادرة المنزل

لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة موقع وزارة الصحة